



Entscheidend ist IHRE eigene MOTIVATION.
Ob es hilft und erfolgreich ist, basiert auf
Zusammenarbeit und setzt voraus, dass Sie Ihren
Teil dazu beitragen!

„Es ist alles schon da, Du musst es nur finden.“

(Wilfried Schneider)

Warum schreibe ich das?

Ich habe in den Jahren meiner Praxistätigkeit immer wieder die Erfahrung gemacht, dass Menschen zwar etwas verändern möchten, dies aber nicht tun.

Sie sprechen davon, handeln aber nicht oder nicht lange genug, dass Veränderung geschehen kann. Schnell verfällt man wieder in seine alten Gewohnheiten, wenn man nicht dranbleibt, bis die neue Verhaltensweise in Fleisch und Blut übergegangen ist (zur neuen Gewohnheit geworden ist).

Alle meine Methoden sind hochwirksam, **aber nur**, wenn **Sie** mitmachen und sich wirklich **darauf einlassen**.

Diese Fragen sollten Sie sich stellen:

- Bin ich bereit, alles dafür zu tun, dass Veränderung dauerhaft möglich ist?
 - Dinge einüben über einen längeren Zeitraum? Das kann sich zuweilen auch um mehrere Monate handeln! Ja Nein Vielleicht
 - Mir Zeit nehmen für mögliche „Hausaufgaben“ (die übrigens Beratungs- und Therapiezeiten schonen ☺) Ja Nein Vielleicht
 - Evtl. zum Thema zugehörige Bücher oder Artikel lesen J N V
 - Mich hinterfragen, ob das Problem, das Symptom vielleicht auch was Gutes hat? Was muss ich nicht tun, wenn das Problem da ist? J N V

Sind Sie bereit etwas für Ihre Veränderung zu tun, so freue ich mich, wenn Sie Kontakt zu mir aufnehmen ☺ Kontaktdaten finden Sie auf der Homepage